

Innocentideklarationen 1990

VI ERKÄNNER att amning är en unik process som

Ger spädbarn idealisk näring och bidrar till att de växer och utvecklas väl;

Minskar frekvens och svårighetsgrad av infektionssjukdomar och därigenom bidrar till minskad sjuklighet och dödlighet bland spädbarn;

Bidrar till kvinnors hälsa genom att minska risken för bröst- och äggstockscancer och genom att förlänga tiden mellan graviditeter;

Medför sociala och ekonomiska fördelar för familjen och samhället;

Ger de flesta kvinnor en känsla av tillfredsställelse när den fungerar väl; och att

Nya forskningsrön har visat att:

Ju närmare man är idealet av enbart amning under de första sex månaderna och därefter ju längre barnet ammas (med tillägg av annan mat), desto större är de här nämnda fördelarna, och

Amningsbefrämjande program kan leda till positiva förändringar när det gäller amningsbeteendet

VI DEKLARERAR DÄRFÖR att

Ett globalt mål för optimal hälsa och näringsstatus hos kvinnor och barn är att göra det möjligt för alla kvinnor att amma enbart och att alla spädbarn skall få enbart bröstmjolk från födelsen fram till 4-6 månaders ålder. Därefter skall barnen fortsätta att ammas med tillägg av annan lämplig föda, upp till två års ålder eller längre. Detta skall uppnås genom att man skapar en sådan miljö av medvetenhet och stöd så att kvinnor kan amma på detta sätt. (2001 kom WHO med nya rekommendationer om att barn bör helammas 6 månader)

För att uppnå detta mål fordras det, i många länder, att man förstärker "amningskulturen" och försvarar den mot "flaskuppfödningkulturen". Detta kräver ett åtagande och engagemang för att främja "social mobilisering" och att man till fullo utnyttjar den prestige och auktoritet som ledare överallt i samhället har.

Ansträngningar måste göras för att stärka kvinnors tro på sin förmåga att amma. Att ge dem denna styrka innebär bland annat att undanröja hinder och faktorer som manipulerar sättet att uppfatta och förhålla sig till amning, något som ofta sker indirekt och omärkligt. Detta kräver lyhördhet, fortsatt vaksamhet och en flexibel och heltäckande kommunikationsstrategi som

inbegriper alla medier och riktas till samhällets alla nivåer. Vidare måste hinder inom hälso- och sjukvården, på arbetsplatsen och ute i samhället elimineras. Åtgärder bör vidtagas för att se till att kvinnor får den näring de behöver för sin egen hälsas skull, såväl som familjens. Dessutom bör man se till att alla kvinnor har tillgång till preventivmedelsrådgivning, som ger den möjlighet att upprätthålla amningen och undvika täta graviditeter, som kan försämra deras och även barnens hälsa och näringsstatus.

Alla regeringar skall utveckla amningsprogram och sätta upp mål för 1990-talet. De skall etablera uppföljningssystem och bestämma "indikatorer" såsom andelen barn som får enbart bröstmjök då de lämnar BB, och andelen barn vid 4 månaders ålder får enbart bröstmjök.

Statliga myndigheter uppmanas också att integrera amningsprogrammet i de övergripande hälso- och utvecklingsprogrammen. Därigenom skall de förstärka alla de åtgärder som skyddar, stödjer och främjar amning inom angränsande program som mödra- och barnhälsovård, nutrition, preventivmedelsrådgivning samt förebyggande och behandling av vanliga sjukdomar hos mödrar och barn. All hälso- och sjukvårdspersonal skall få den utbildning som behövs för att kunna omsätta dessa riktlinjer för amning i praktiken.

OPERATIONELLA MÅL:

Till år 1995 skall alla regeringar ha:

Utnämnt en statlig amningssamordnare på tillräckligt hög nivå och etablerat en multisektoriell statlig amningskommitté med representanter från statliga myndigheter, enskilda organisationer och organisationer för olika yrkeskategorier inom hälso- och sjukvården;

Tillsett att varje enhet för mödra-, förlossnings-, och BB-vård helt följer alla tio av de "Tio steg för lyckad amning" vilka anges i den av WHO och UNICEF gemensamt utgivna rekommendationen "Att skydda, främja och stödja amning, BBs särskilda roll";

Vidtagit åtgärder för att tillse att syftet och andan i varje paragraf i den Internationella Koden för Marknadsföring av Bröstmjölk ersättningar och därpå följande resolutioner från Världshälsoförsamlingen till fullo efterlevs; och

Stiftat kreativa lagar som skyddar förvärvsarbetande kvinnors rätt till amning och skapat medel för att se till att de följs.

Vi uppmanar också internationella organisationer att:

Utarbeta handlingsstrategier för att skydda, stödja och främja amning, i vilka skall ingå global uppföljning och utvärdering;

Stödja arbetet med att ta fram lägesanalyser samt att sätta upp nationella mål för konkreta åtgärder; och

Uppmuntra och stödja statliga myndigheter i deras arbete att planera, genomföra, följa upp och utvärdera sina amningsprogram.